



MEDISPA MENU

IASO Medispa названа в честь греческой богини восстановления, исцеления и обновления.

Расположенная в спокойном райском уголке острова Heritance Aarah, мы приглашаем вас отправиться в путь к полному физическому и ментальному благополучию. Поделитесь с нами своими целями, и мы создадим индивидуальный опыт, сочетающий проверенные временем традиционные терапии с передовыми западными технологиями.





ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Восстановите силы с помощью расслабляющих процедур для тела, уходов за кожей и омолаживающих уходов для лица. Индивидуальные программы подбираются с учётом ваших потребностей, чтобы обеспечить максимальный комфорт и результат.

RESTORATION

Восстановите силы и избавьтесь от стресса с помощью омолаживающих процедур для лица и тела в Medispa, а также роскошных салонных терапий, раскрывающих вашу лучшую версию себя.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ

Восстановите жизненную энергию с помощью консультаций по здоровью, йоги, медитации и традиционных терапий, где целостное исцеление сочетается с осознанным образом жизни.

НАШЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Точность. Инновации. Результаты.

Мы инвестируем в новейшие технологии диагностики и лечения, чтобы каждый гость получал обслуживание самого высокого уровня. Наше оборудование включает:

Сканер лица

Передовая диагностическая система, позволяющая с высокой точностью выявлять проблемы кожи и назначать индивидуальные эстетические процедуры.

LED-светотерапия

Медицинская светотерапия с использованием высокоинтенсивного монохромного LED-света, проникающего глубоко в дерму. Стимулирует выработку коллагена и эффективно лечит морщины, пигментацию, шрамы, солнечные ожоги и акне безопасно и безболезненно.

HydraFacial

HydraFacial это мягкая, неинвазивная процедура, которая глубоко очищает, отшелушивает и увлажняет кожу, мгновенно придавая ей гладкость, сияние и свежесть без периода восстановления.

Контурная коррекция тела

Безоперационное моделирование лица и тела с результатами, которые продолжают улучшаться в течение 6–8 недель после процедуры. Без периода восстановления идеальное дополнение к вашему отдыху.

Микронидлинг

Стимулирует выработку коллагена и эластина, заметно уменьшая признаки старения. Может использоваться самостоятельно или в сочетании с активными ингредиентами в рамках мезотерапии для усиленного омоложения.

Нано-инфузия

Неинвазивная процедура для лица, которая усиливает проникновение мощных активных компонентов, таких как антиоксиданты и гиалуроновая кислота, обеспечивая более глубокий и эффективный результат по сравнению с традиционными средствами.

Лазерная эпиляция

Самое эффективное, комфортное и безопасное решение для удаления волос. Наш передовой лазер единственный в своём роде на курорте в Мальдивах, обеспечивающий гладкую кожу с минимальным дискомфортом.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОПЫТ IASO

Индивидуальный ритуал IASO

Погрузитесь в персональное оздоровительное путешествие, начинающееся с бодрящего скраба для тела и массажа на ваш выбор, затем — глубоко увлажняющая процедура для лица, восстанавливающая естественное сияние кожи, и завершающаяся LED-светотерапией для стимуляции клеточного обновления и сияния. Скраб для тела, массаж тела, HydraFacial и LED-светотерапия.

 **180 минут**

Островная романтика

Разделите блаженное уединение с любимым человеком: насладитесь очищающим скрабом и обёртыванием для тела, расслабляющим массажем головы, а затем полноценным массажем всего тела. Завершите ритуал на ваш выбор освежающей процедурой для лица или омолаживающим массажем стоп. Идеальное сочетание связи и обновления. Скраб и обёртывание для тела, массаж тела, выбор: уход за лицом или массаж стоп.

 **120 минут для пары**

Островное наслаждение

Погрузитесь в атмосферу островного спокойствия с расслабляющим массажем всего тела, снимающим напряжение и восстанавливающим внутреннюю гармонию. Персонализируйте свой отдых, выбрав освежающую процедуру для лица или бодрящий скраб для тела идеальный баланс между умиротворением и индивидуальным уходом. Массаж тела, выбор: уход за лицом или скраб для тела

 **90 минут**

3-дневный детокс-пакет

Очищение. Омоложение. Пробуждение.

Окунитесь в атмосферу исцеления с нашим фирменным детокс-ретритом. Это 3-дневное путешествие тщательно разработано для выведения токсинов, восстановления жизненных сил и внутреннего сияния.

Включено в пакет:

- Консультация по здоровью и сканирование лица (30 мин)
- Детокс-скраб и обёртывание для тела (60 мин)
- Холистическая терапия тела (90 мин)
- Уход за лицом (60 мин)
- Звуковое исцеление с медитацией (30 мин)

5-дневное холистическое оздоровительное путешествие

Баланс. Исцеление. Сияние.

Отправьтесь в трансформационное 5-дневное оздоровительное путешествие, направленное на восстановление гармонии, повышение жизненной энергии и раскрытие естественного сияния. Этот тщательно подобранный пакет сочетает древние целительные традиции с современными методами Medispa для глубокого омоложения.

Включено в пакет:

- Консультация по здоровью и сканирование лица (30 мин)
- Скраб и терапия тела (90 мин)
- Аюрведическая процедура для тела (90 мин)
- Уход за волосами со стайлингом (90 мин)
- Медиспа-процедура для лица (90 мин)
- Йога-терапия (60 мин) или энергетическое исцеление REIKI (60 мин)
- Звуковое исцеление с медитацией (30 мин)



RECOVERY

ТЕЛЕСНАЯ ТЕРАПИЯ

IASO Signature Hawaiian Lomi Lomi Body Treatment

Глубоко расслабляющий массаж, который помогает разуму отпустить напряжение, а телу исцелиться. Используя непрерывные, плавные движения предплечья, имитирующие океанские волны, Ломи Ломи мягко, но глубоко воздействует на мышцы, питая тело и душу, восстанавливая энергетический поток и внутренний баланс.

🕒 60/90 минут

Индивидуальная процедура IASO

Персонализированная терапия, ориентированная на результат и адаптированная под ваши индивидуальные потребности. Сочетая передовые техники, процедура направлена на решение конкретных проблем, восстанавливая баланс, жизненные силы и глубокое расслабление.

🕒 30/60/90/120 минут

Глубокая терапия тела

Глубоко восстанавливающая процедура для напряжённых, уставших и болезненных мышц. Техники массажа включают глубокую компрессию мышц и перекрёстное растирание волокон, способствующие улучшению кровообращения и лимфотока.

🕒 60/90 минут

Балийский массаж

Укрепляет и исцеляет тело. Традиционная терапия сочетает растяжку, длинные поглаживания, давление ладонями и пальцами. Плавный и грациозный, балийский массаж снимает напряжение, улучшает кровообращение, снижает стресс и способствует гармонии.

 **60/90 минут**

Традиционный мальдивский массаж

Аутентичный островной ритуал, дарящий глубокое расслабление благодаря успокаивающему ритму массажа ракушками. Тёплое кокосовое масло питает кожу, а мягкие, плавные движения успокаивают тело и разум в честь духа и умиротворения Мальдив.

 **60/90 минут**

Терапия с горячими камнями

Глубокое расслабление. Интенсивный терапевтический массаж с использованием тёплых базальтовых камней, покрытых маслом. Камни скользят по мышцам, прогревая и расслабляя напряжённые участки на глубоком уровне.

 **90 минут**



Традиционный тайский массаж

Целительная процедура, направленная на гармонизацию тела, энергии и разума. Эта высокоэффективная терапия, практикуемая веками в Таиланде, фокусируется на точках давления, энергетических линиях и растяжке. Уникальный сухой массаж использует мягкие направляющие движения для растяжения, компрессии и точечного воздействия. Вы почувствуете лёгкость, обновление и глубокое расслабление.

 **60/90 минут**

Массаж для будущих мам

Нежный, поддерживающий массаж, разработанный специально для женщин в период беременности. Процедура с успокаивающими движениями способствует глубокому расслаблению, заботясь о благополучии как матери, так и ребёнка.

 **60 минут**

Массаж в четыре руки

Погрузитесь в состояние абсолютного расслабления, пока два опытных терапевта работают в идеальной гармонии, используя синхронные движения, чтобы снять напряжение и подарить ощущение блаженства. Роскошная процедура, напоминающая хореографический танец целительного прикосновения.

 **60 минут**

Антицеллюлитная терапия

Целенаправленный массаж, направленный на разглаживание и уменьшение проявлений целлюлита. Используя интенсивные техники, процедура фокусируется на проблемных зонах, стимулирует кровообращение, очищает ткани и делает кожу заметно более упругой и подтянутой.

 **60/90 минут**

Детский массаж

Нежный, целенаправленный массаж, стимулирующий лимфатическую систему и уменьшающий отёчность тканей. Идеален для снятия задержки жидкости, детоксикации организма и облегчения ощущения тяжести в ногах особенно полезен после длительных перелётов или путешествий.

 **60/90 минут**

Детский массаж

Успокаивающий и заботливый массаж, специально разработанный для детей. С помощью мягких, ритмичных движений процедура помогает снизить тревожность, улучшить сон и способствовать общему благополучию.

 **30/50 минут**



RECUPERATION

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Индивидуальная консультация

Обсудите свои личные цели и выберите оптимальную программу оздоровления, включающую наиболее подходящие терапии, процедуры и активности для максимальной пользы от вашего пребывания.

Консультация предоставляется бесплатно при бронировании в течение первых двух дней после прибытия.

РЕЙКИ - Энергетическое исцеление

Мягкая энергетическая терапия, работающая с естественными энергетическими полями тела для восстановления баланса, пробуждения внутренней устойчивости и повышения жизненной энергии. Эта глубоко успокаивающая процедура помогает устранить энергетические блоки, поддерживая здоровье тела, разума и духа.

 **60 минут**

Звуковая терапия с медитацией

Глубоко погружающий опыт, сочетающий терапевтические звуковые вибрации с направленной медитацией для восстановления внутреннего равновесия и душевного покоя. Сеанс способствует освобождению от энергетических блоков, снижению стресса и достижению эмоциональной ясности, оставляя вас расслабленным, уравновешенным и обновлённым.

 **30/60 минут**



RECOVERY

УХОД ЗА ТЕЛОМ (СКРАБ & ОБЁРТЫВАНИЕ)

Shine Revitalizing Scrub

Откройте сияющую, гладкую кожу с этим роскошным скрабом для тела с кокосом. Идеально подходит для всех типов кожи — особенно сухой или тусклой. Процедура мягко отшелушивает и глубоко увлажняет, оставляя кожу мягкой, сияющей и освежённой с тропическим акцентом.

🕒 50 минут

Энергетический скраб с гималайской солью

Восстановите естественное сияние кожи с помощью комфортного скраба всего тела. Минералосодержащие кристаллы гималайской соли мягко удаляют тусклую кожу, а питательный крем делает её гладкой, увлажнённой и сияющей. Энергетический ритуал, пробуждающий тело и разум.

🕒 50 минут

Питательный скраб Nourish

Стимулируйте здоровое кровообращение и раскройте шелковисто-гладкую кожу с помощью интенсивного питательного скраба. Оживляющая смесь морской соли, кофе и грейпфрута тонизирует тело, очищает кожу и усиливает её сияние. Ритуал завершается мягким очищением лица, оставляя ощущение свежести с головы до пят.

🕒 50 минут

Обертывание Detox & Revive

Интенсивная детокс-процедура для очищения, восстановления и наполнения энергией. Ритуал начинается с бодрящего скраба из морской соли и кофе, который мягко отшелушивает и пробуждает кожу. Затем следует обертывание всего тела с морскими компонентами, выводящее токсины и глубоко питающее кожу. Освежающий массаж головы завершает процедуру, оставляя ощущение обновления, баланса и полного расслабления.

 60 минут

Солнечное успокоение (Sun Soother)

Погрузитесь в состояние покоя, начиная с прохладного компресса с лавандой, за которым следует целебное обертывание с алоэ вера и успокаивающей лавандой. Пока алоэ восстанавливает и успокаивает кожу, нежный массаж головы снимает напряжение. Ритуал завершается нанесением глубоко увлажняющего целебного лосьона, оставляя кожу мягкой, восстановленной и окутанной комфортом.

 60 минут





RESTORATION

ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛИЦА

HydraFacial

Комплексная процедура, подходящая для всех типов кожи. Включает двойное очищение для глубокой очистки пор, мягкое отшелушивание, тонизирование и ультразвуковую инфузию целевых сывороток и крема для глаз. Завершается нанесением увлажняющего крема и солнцезащитного средства, оставляя кожу освежённой, напитанной и сияющей.

🕒 60 минут

Deluxe HydraFacial

Индивидуальная процедура, начинающаяся с продвинутого очищения HydraFacial, мягкого отшелушивания и глубоко увлажняющей маски под LED-терапией. Ультразвуковая инфузия доставляет активные сыворотки, крем для глаз и лица, способствуя омоложению кожи. Завершается холодным ультразвуковым нанесением солнцезащитного средства, придающим коже гладкость, глубокое увлажнение и сияние.

🕒 60 / 90 минут

Омолаживающая процедура с интенсивным увлажнением

Восстановите и освежите кожу после путешествий или солнечного воздействия. Процедура включает глубокое очищение, отшелушивание, лимфодренажный массаж лица с использованием техники вакуумных чаш, тонизирование, увлажняющую маску с алоэ вера под LED-светом, сыворотку с гиалуроновой кислотой, крем для глаз, увлажняющий крем и физический солнцезащитный фильтр. Результат — заметно более упругая, сияющая и молодая кожа.

🕒 60 минут

Контурная процедура для лица Bussal Facial

Продвинутая скульптурирующая процедура, вдохновлённая древними техниками. Включает мягкое очищение, лимфодренажный массаж лица и интраоральный буккальный массаж для выраженного контура нижней челюсти, уменьшения отёчности и снятия мышечного напряжения. Завершается тонизированием, холодной маской, увлажняющей сывороткой, кремом для глаз, увлажняющим кремом и солнцезащитным средством. Результат — заметно подтянутая, сияющая кожа.

 60 минут

Очищающая и детокс-процедура для лица

Разработана для видимого улучшения чистоты кожи, идеально подходит при лёгкой форме акне. Включает очищение, тонизирование, глубокий скраб с салициловой кислотой для очищения пор, массаж лица, очищающую маску, крем для глаз, увлажняющий крем и солнцезащитное средство.

 60 минут

Процедура депигментации - для неравномерного тона кожи

Идеально подходит при лёгкой пигментации и неравномерном тоне кожи. Включает очищение, тонизирование, мягкий гликолевый микропилинг с массажем, последующую нано-инфузию сыворотки с витамином С для активной депигментации, увлажняющую маску, крем для глаз, увлажняющий крем и солнцезащитное средство. Рекомендуется микронидлинг при более выраженной пигментации, такой как мелазма. *pigmentation concerns such as melasma.*

 60 минут





МЕДИЦИНСКИ ПРОЦЕДУРЫ

Омолаживающая терапия

Комплексная медицинская процедура для лица, направленная на осветление кожи и стимуляцию выработки коллагена. Воздействует на мелкие морщины и видимые признаки старения с помощью прогрессивных пилингов или техник нано/микронидлинга, обеспечивая более гладкий и молодой внешний вид.

🕒 90 минут

Терапия при акне

Медицинская процедура, разработанная для видимого улучшения кожи, склонной к акне, в течение нескольких дней. Включает пилинг с салициловой кислотой, очищающую пробиотическую маску и терапию синим светом для восстановления микробиома кожи. Рекомендуется повторное проведение процедуры в течение пребывания при активных высыпаниях.

🕒 90 минут

Depigmentation Treatment

Результативная процедура для лица, направленная на выраженную пигментацию и неравномерный тон кожи. Включает полный спа-протокол с гликолевым пилингом или нано/микро-инфузией активного витамина С и глутатиона, обеспечивая заметное улучшение уже в течение 48 часов. Результат — более яркий, ровный и сияющий тон кожи.

🕒 90 минут

БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ПОДТЯЖКАЛИЦА

RF-терапия — Контурная подтяжка и укрепление кожи лица

Неинвазивная радиочастотная процедура, направленная на укрепление дряблой кожи и видимое уменьшение признаков старения. Обеспечивает деликатную подтяжку области лица, шеи или лба, придавая более чёткий контур и молодой внешний вид.

- Подбородок - 1 зона
- Линия нижней челюсти - 2 зоны
- Подтяжка шеи - 2 стороны
- Подтяжка верхней части лица - 2 стороны
- Мини-подтяжка лица - средняя часть лица, 2 стороны
- Мини-подтяжка бровей - верхняя часть лица, 2 стороны

🕒 90 минут / зона





МЕДИЦИНСКАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ТЕЛА

Гипербарическая оксигенация (ГБО)

Experience the power of pure oxygen.

Ощутите силу чистого кислорода. Позвольте телу дышать глубже, восстанавливаться быстрее и обновляться изнутри. Перезагрузите организм с помощью концентрированного кислорода в нашей современной гипербарической камере. НБОТ способствует заживлению, повышает уровень энергии, улучшает состояние кожи и поддерживает ясность ума. Идеально подходит для восстановления, омоложения и общего оздоровления.

 **60 / 90 минут**

Лазерная эпиляция

Испытайте передовые технологии удаления волос с минимальным тепловым воздействием и дискомфортом благодаря встроенной системе охлаждения. Более эффективна, чем IPL, и подходит для всех типов кожи и волос.

 **30 минут / зона**

Процедура RF — Подтяжка кожи и уменьшение жировых отложений

Неинвазивная радиочастотная терапия, проникающая в кожу без покраснений и рубцов. Разработана для подтяжки дряблой кожи и уменьшения локальных жировых отложений, обеспечивая видимый лифтинг и контурирование. Однослойная обработка направлена на подтяжку кожи на глубине 4,5 мм, а многослойные сеансы рекомендуются для оптимального результата по снижению жировых отложений.

Пожалуйста, обсудите ваши индивидуальные потребности с терапевтом.

Обрабатываемые зоны:

- | | | |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|
| • Внешняя часть плеч | • Живот | • Задняя часть бедра |
| • Внутренняя часть плеч | • Ягодицы | • Передняя часть бедра |
| • Талия | • Внешняя часть бедра | |

 90 минут / зона

Коррекция растяжек: живот или бёдра

Точечная процедура микронидлинга в сочетании с активными мезотерапевтическими космецевтиками, направленная на видимое улучшение текстуры и тона кожи с растяжками. Способствует более гладкому, ровному и эстетически утончённому внешнему виду.

 90 минут

Лечение акне на спине

Борьба с устойчивыми высыпаниями на спине с помощью глубоко очищающего ритуала, включающего отшелушивающий скраб, пар, пилинг с салициловой кислотой и антибактериальную терапию синим светом. Идеально для достижения более чистой и гладкой кожи во время отпуска.

 90 минут

Восстановление после солнечного ожога

Успокаивающий пост-солнечный ритуал, сочетающий увлажнение с алоэ вера и LED-терапию для снятия воспаления, ускорения восстановления кожи и возвращения ей здорового, сияющего вида.

Области обработки

- | | | |
|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|
| • Лицо | • Нижняя часть спины | • Бёдра — передняя или задняя часть |
| • Шея | • Верхняя часть живота | • Руки — передняя или задняя часть |
| • Верхняя часть спины | • Нижняя часть живота | |

 30 минут

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОПЦИИ

- LED-светотерапия
- Нано-инфузия — против пигментации
- Нано-инфузия — увлажнение для рук



RESTORATION

САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Классический маникюр

Наш классический маникюр начинается с бережной обработки ногтей и кутикулы, затем следует расслабляющая ванночка для рук и отшелушивание, придающее коже шелковистую гладкость. Насладитесь успокаивающим массажем рук с увлажняющим лосьоном, после чего наносится лак.

🕒 60 минут

Классический педикюр

Сделайте ваши ноги гладкими, ухоженными и безупречными. Процедура начинается с профессиональной обработки ногтей и кутикулы для создания чистого и элегантного вида. Затем - тёплая ванночка для ног, расслабляющая и смягчающая кожу, за которой следует тщательное отшелушивание и обработка стоп для удаления огрубевших участков и мозолей. Расслабляющий массаж с увлажняющим лосьоном снимает напряжение, а выбранный вами лак завершает образ.

🕒 75 минут

Экспресс-маникюр

Включает форму ногтей, обработку кутикулы, полировку, очищение ногтей, отшелушивающий скраб и нанесение увлажняющего средства — для чистых, освежённых рук без покрытия лаком.

🕒 45 минут

Экспресс-педикюр

Включает ванночку для ног, придание формы и полировку ногтей, очищение ногтей и удаление огрубевшей кожи — для гладких, обновлённых стоп без покрытия лаком.

 45 минут

Традиционная кремовая процедура для волос

Питательная процедура для кожи головы и волос с массажем с использованием насыщенного травяного крема. Глубоко кондиционирует волосы и кожу головы, стимулирует кровообращение и снимает напряжение. Завершается расслабляющим массажем плеч для полного восстановления.

 60 минут

Питательная аюрведическая процедура с маслом для волос

Роскошный ритуал для кожи головы с использованием тёплого аюрведического масла, насыщенного травами, для стимуляции роста волос, укрепления корней и уменьшения выпадения. Древняя смесь растений глубоко питает кожу головы и успокаивает чувства благодаря ритмичным массажным техникам, которые балансируют доши и восстанавливают жизненную энергию.

 60 минут



SPA ЭТИКЕТ

Часы работы спа

IASO Medispa открыт для бронирования с 10:00 до 20:00.

Запись на процедуры

Для бронирования, пожалуйста, свяжитесь с вашим батлером или с IASO Medispa по номеру 6266. Чтобы гарантировать доступность желаемого времени и процедуры, рекомендуем бронировать заранее.

Спа-кредит

Каждому взрослому гостю предоставляется спа-кредит от 50 USD. Кредит можно использовать на выбранные спа-, медиспа- и велнес-процедуры.

Политика отмены

Если вы хотите отменить или перенести процедуру, пожалуйста, сообщите нам минимум за 6 часов до назначенного времени, чтобы избежать полной стоимости отмены. В случае неявки будет взиматься полная стоимость процедуры.

Прибытие

Рекомендуем прибыть минимум за 30 минут до начала процедуры, чтобы расслабиться и насладиться нашими удобствами. Опоздание может сократить продолжительность вашей процедуры. В IASO Medispa вас попросят заполнить краткую конфиденциальную анкету, чтобы исключить возможные противопоказания.

Спа-одежда

В IASO Medispa предоставляются халат и тапочки. Для вашего комфорта перед началом процедуры выдаются одноразовые нижние бельё. Наши терапевты обучены правильным техникам укрытия для обеспечения полной приватности. Для посещения термальных зон спа требуется купальник.

Состояние здоровья

Пожалуйста, сообщите нам о любых медицинских состояниях при бронировании процедуры, включая высокое давление, сердечные заболевания, аллергии, недавние операции или беременность.

Этикет в спа

Спа — это зона покоя и расслабления. Просим вас воздержаться от использования мобильных телефонов на территории. Спа — зона без курения. Пожалуйста, не употребляйте алкоголь до или сразу после процедуры, так как это может снизить её эффективность.

Душ

Песок может раздражать кожу во время массажа. Просим вас принять душ и очиститься от песка перед процедурой. Рекомендуем выделить время до или после процедуры для посещения влажной зоны или зоны релаксации.

Ценные вещи

Несмотря на принимаемые меры предосторожности, IASO Medispa не несёт ответственности за потерю ценных вещей.

Возрастные ограничения

Гости в возрасте от 12 до 16 лет могут посещать IASO Medispa только в сопровождении родителей или опекунов. Выбор процедур доступен по рекомендации нашего специалиста.

Массаж в номере

Для максимального расслабления мы можем провести процедуру прямо в вашей вилле или павильоне. Дополнительно к стоимости выбранной процедуры будет добавлено 25%.

Стоимость

Все цены включают сервисный сбор и действующие государственные налоги.



iaso
MEDICAL SPA

(+960) 658 0222 | info@iasomedispa.com | www.iasomedispa.com

Курорт Heritance Aarah
Остров Аарах, Северный атолл Раа, Мальдивы